

ICS 11.060.01
C 05
备案号: 43425-2014

DB22

吉 林 省 地 方 标 准

DB 22/T 2110—2014

局部用氟操作及质量控制规范

The specification of topical application of fluoride and quality control

2014 - 10 - 10 发布

2014 - 11 - 30 实施

吉林省质量技术监督局 发布

前 言

本标准按照GB/T 1.1-2009 给出的规则起草。

本标准由吉林大学口腔医院提出。

本标准由吉林省卫生和计划生育委员会归口。

本标准起草单位：吉林大学口腔医院、吉林省标准研究院。

本标准起草人：程敏、赵慧明、周延民、贾竞朦、崔娜娜、李佳、李文娟、童辉燕。

局部用氟操作及质量控制规范

1 范围

本标准规范了局部用氟的适用条件、用氟材料、操作流程和质量控制。
本标准适用于预防龋病发生的局部用氟操作使用。

2 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

2.1

局部用氟 topical application of fluoride

氟化物直接用于牙的表面，通过局部作用预防龋病的技术。

3 适用条件

3.1 适用人群

主要适用人群包括：

- a) 儿童和青少年；
- b) 高度易感光滑面龋危险的成年人群；
- c) 高度易感根面龋危险的人群；
- d) 正畸患者、头颈部放疗患者和口干症患者；
- e) 恒磨牙需要窝沟封闭但不能做窝沟封闭的儿童。

3.2 不适用人群

不适用人群包括：

- a) 地方性氟中毒地区的人群；
- b) 有哮喘病史和过敏体质的人群；
- c) 感冒、发烧、腹泻等患病期间的人群；
- d) 不能配合或呕吐反射强烈的人群。

4 用氟材料

4.1 含氟凝胶

含氟凝胶fluoride gel，含氟浓度为1.23%（12300 mg/L），pH值为3.0~4.0。

4.2 含氟涂料

含氟涂料fluoride varnish，含氟涂料有Duraphat、Duraflor、Fluor Protector、含氟Copal Varnish等，含氟浓度为0.1%~2.26%。

4.3 含氟泡沫

含氟泡沫fluoride foam，含氟浓度为1.23%（12300 mg/L）。

5 操作流程

5.1 含氟凝胶

5.1.1 器械和材料

含氟凝胶的器械和材料如下：

- a) 口镜；
- b) 镊子；
- c) 棉球；
- d) 一次性托盘；
- e) 口杯；
- f) 纸巾。

5.1.2 操作方法

操作方法如下：

- a) 用棉球隔湿并擦干牙面；
- b) 选择合适的托盘，托盘要与牙列大小相合适，既能覆盖全部牙齿，又有足够的深度覆盖到牙颈部；
- c) 在托盘内置入含氟凝胶，每个托盘的凝胶用量最多不超过 2 g~2.5 g，或不超过托盘容积的40%。要做到既能覆盖全部牙齿，又能避免凝胶过多溢出托盘；
- d) 将装有含氟凝胶的托盘放入上下牙列，并轻咬使凝胶布满牙面及牙间隙，在口内保留 1 min~4 min 后取出；
- e) 将多余的凝胶从牙面上拭去，以减少吞咽量；
- f) 30 min 内不漱口、不喝水、不进食。

5.1.3 使用频率

第一年每季度使用一次，以后每半年进行一次。

5.2 含氟涂料

5.2.1 器械和材料

含氟涂料的器械和材料如下：

- a) 口镜；
- b) 镊子；
- c) 棉卷、棉球；
- d) 棉签；
- e) 小毛刷。

5.2.2 操作方法

操作方法如下：

- a) 在使用前应用棉签、棉球或刷牙等方式清洁牙面；
- b) 用棉卷或棉球隔湿并擦干牙面，使牙面保持干燥；
- c) 用小毛刷将 0.3 ml~0.5 ml 含氟涂料直接涂布在所有牙面上，特别是两个牙之间的邻间隙；
- d) 涂布后应保持牙面有一定的凝固时间，直至含氟涂料凝固；
- e) 涂布后 2 h~4 h 内不进食，当天晚上不刷牙。

5.2.3 使用频率

含氟涂料应定期使用，一年两次即可达到有效的预防效果，对易患龋人群，一年可用 2 次~4 次。

5.3 含氟泡沫

5.3.1 器械和材料

含氟泡沫的器械和材料如下：

- a) 口镜；
- b) 镊子；
- c) 棉球；
- d) 一次性托盘；
- e) 口杯；
- f) 纸巾。

5.3.2 操作方法

操作方法同 5.1.2。

注：6 岁以下儿童，使用量不应超过托盘容积的 1/3，总量约 0.6 g~0.8 g。

5.3.3 使用频率

每半年使用一次。

6 质量控制

6.1 操作人员的质量控制

6.1.1 操作人员应为经过培训，具有医师专业资格的医疗专业人员。

6.1.2 操作人员在操作前应洗手，戴好帽子、口罩、一次性手套。帽子应完全覆盖头发，手套要每操作一人更换一次。

6.2 操作过程的质量控制

6.2.1 在使用不同产品的氟化物之前，要仔细阅读产品说明，严格控制每次的用量。成人使用方法与儿童相同。根据产品说明视患龋水平掌握使用频率。一般 10 ml 的含氟涂料可以涂布 40 名~50 名儿童，125 g 含氟泡沫可以供 200 名左右儿童使用。

6.2.2 操作过程中应避免发生误吞、误咽。

6.2.3 有过敏倾向的患者慎用。

- 6.2.4 牙龈有出血状况时禁用。
 - 6.2.5 严格掌握操作完成后与患者用餐、饮水之间的间隔时间，以保证使用效果。
 - 6.2.6 群体预防使用时每次操作不能超过 5 名儿童。
 - 6.2.7 学龄前儿童局部用氟后，至少应观察 30 min 后才能离开。
 - 6.2.8 6 岁以下儿童不能使用含氟凝胶。
-